

С 12 по 18 мая 2025 года в России проходит ежегодная неделя повышения осведомлённости о ретинобластоме

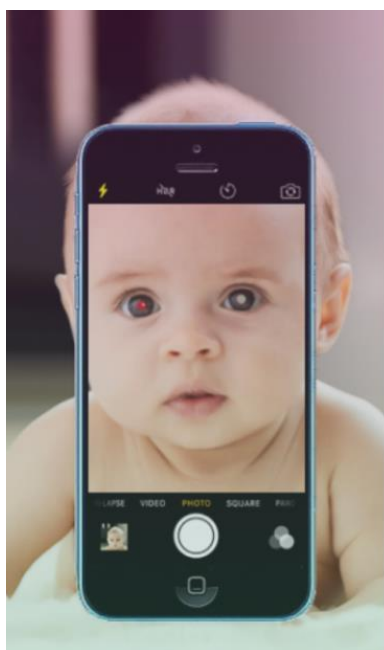
Ретинобластома – злокачественная опухоль сетчатки глаза, которая поражает в основном детей младшего возраста, пик приходится на первые 6-12 месяцев жизни (до 60% всех случаев).

Хотя ретинобластома не является часто встречающимся онкологическим заболеванием, ее последствия могут быть очень серьезными – от утраты зрения до потери глаза или жизни ребенка. Степень последствий очень часто зависит от того, насколько рано были замечены симптомы и начато необходимое лечение.

Поэтому родители и близкие ребенка должны знать симптомы ретинобластомы, тем более что зачастую именно они замечают их первыми.

Наиболее распространенными симптомами являются:

1) **Лейкокория** – белое матовое пятно на зрачке глаза ребенка. Часто лейкокорию впервые обнаруживают на фотографиях малыша – свет вспышки фотоаппарата помогает заметить свечение зрачка.



СДЕЛАЙ ФОТО – ОСТАНОВИ РЕТИНОБЛАСТОМУ
MAKE PHOTO – STOP RETINOBLASTOMA



Как выявить лейкокорию (свечение зрачка) с помощью фотографий?

В 80% случаях родители или члены семьи первыми замечают тревожные симптомы

1. Отберите несколько фотографий ребенка или сделайте новые (режим коррекции должен быть выключен, вспышка включена, а ребенок должен смотреть прямо в камеру)
2. Внимательно рассмотрите фотографии: проверьте, есть ли белое/матовое/жёлтое пятнышко на зрачках одного или двух глаз ребенка ("кошачий глаз")
3. Если вы заметили такое пятнышко, примите меры – срочно обратитесь к врачу-офтальмологу для проведения необходимых исследований.

RETINOBLASTOMA AWARENESS WEEK

Чтобы проверить с помощью фотографии наличие/отсутствие лейкокории у ребенка есть несколько значимых моментов:

- ✓ Режим Вспышка включен! Режим Коррекция красный глаз **ВЫКЛЮЧЕН**.
- ✓ Внимательно проверяем фотографии: есть/нет ли матовое белое пятно на зрачке/зрачках ребенка, одинаково ли выглядят оба глаза или есть различия.

2) **Косоглазие**. Как и лейкокория, косоглазие может указывать не только на ретинобластому, но и на ряд других заболеваний и состояний. Однако наличие косоглазия у ребенка – повод обратиться к офтальмологу для проведения офтальмоскопии.

3) Реже: **Изменение цвета радужки и размера глаза, снижение остроты зрения, длительно воспаленный глаз («красный глаз»)**.

ЗАПОМНИ СИМПТОМЫ – ОСТАНОВИ РЕТИНОБЛАСТОМУ

CATCH SYMPTOMS – STOP RETINOBLASTOMA



Лейкокория



Косоглазие



Изменение цвета или
размера глаза



Красный, болезненный или
опухший глаз



Нет эффекта “красных глаз”



Ухудшение зрения

RETINOBLASTOMA AWARENESS WEEK

Если вы заметили один или несколько симптомов у своего ребенка, то не надо сразу пугаться – имейте в виду, что эти симптомы могут встречаться и при других, довольно безопасных, состояниях.

Но в этом случае очень важно – **обратиться к офтальмологу, рассказать ему о замеченных симптомах (взять с собой фотографии) и пройти офтальмологическое обследование, которое будет включать в себя: тестирование красного рефлекса и офтальмоскопию.**

ФАКТ 5

Офтальмологическое обследование включает:

- оценка зрительной функции
- наружный осмотр глаза и его придаточного аппарата
- тестирование красного рефлекса для оценки глазных сред
- проверка состояния зрачков
- осмотр глазного дна с помощью офтальмоскопии

RETINOBLASTOMA AWARENESS WEEK

Для обследования глазного дна офтальмолог использует специальные расширяющие зрачок капли и затем через широко раскрытый зрачок внимательно осмотрит глазное дно с помощью офтальмоскопа.

Данные обследования безболезненны для ребенка, но с их помощью офтальмолог сможет тщательно проверить и в большинстве случаев снять подозрение на ретинобластому.

ПРОЙДИ ОБСЛЕДОВАНИЕ – ОСТАНОВИ РЕТИНОБЛАСТОМУ
GET TESTED – STOP RETINOBLASTOMA



Зачем нужно расширять зрачок с помощью капли при проведении офтальмологического обследования?

Чем более широко раскрыт зрачок, тем большую площадь глазного дна сможет обследовать врач, чтобы проверить есть ли ретинобластома или нет

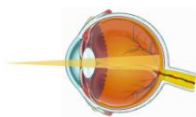
Узкий зрачок



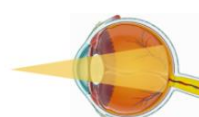
Расширенный зрачок



Луч света



Луч света



RETINOBLASTOMA AWARENESS WEEK

ТЕСТИРОВАНИЕ КРАСНОГО РЕФЛЕКСА ОФТАЛЬМОЛОГОМ



Нормальные красный рефлекс и роговичный рефлекс
Цвет, яркость, размер красного рефлекса, а также расположение маленького светлого роговичного рефлекса **одинаковы в обоих глазах** и не имеют различий



Отсутствие красного рефлекса на одном или двух глазах
Признак серьезного офтальмологического заболевания (ретинобластома, катаракта и пр.).
Требуется срочное обращение к профильному врачу!



Ненормальный красный рефлекс:
- цвет или яркость рефлекса **неодинаковы** в двух глазах и отличаются друг от друга
- **отличный от нормы цвет или яркость** рефлекса на одном или обоих глазах
Это признаки серьезного офтальмологического заболевания. Требуется срочное обращение к профильному врачу!



Красный рефлекс в сочетании с косоглазием
Признак серьезного офтальмологического заболевания. Требуется срочное обращение к профильному врачу!
Косоглазие зачастую является симптомом ретинобластомы, поэтому детям с косоглазием надо обязательно проводить тестирование красного рефлекса.



Другие признаки ретинобластомы
Изменение цвета радужки или формы зрачка; воспаление или отек глаза без признаков инфекции; "красный глаз"; болезненность в области глаз; снижение зрения у ребенка или недостаточное зрение с рождения.

В том случае если подозрение на ретинобластому подтвердится, то для дальнейшего обследования и лечения ребенок будет направлен в один из 3 федеральных центров, специализирующихся на проблемах диагностики и лечения больных с внутриглазными опухолями, в Москве – НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина, МНТК им. академика С.Н. Федорова, НМИЦ глазных болезней им. Гельмгольца; в Санкт-Петербурге – НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова. Санкт-Петербургский педиатрический медицинский университет.

Чтобы избежать тяжелых последствий ретинобластомы, лечение надо начинать быстро!

Для сокращения времени в данные медучреждения можно направить медицинские документы по каналам телемедицинской связи.

Что еще могут сделать родители, чтобы обезопасить своего ребенка?

1. Т.к. ретинобластома может быть наследственной, то родителям имеет смысл узнать, были ли в их роду случаи ретинобластомы. И если были, то стать более настороженным и, не дожидаясь симптомов ретинобластомы, обратиться к врачу-генетику и офтальмологу уже на этапе планирования беременности.

Если беременность уже возникла или ребенок уже родился – так же обратиться к этим специалистам и сделать генетический анализ малышу.

2. «Золотым стандартом» для обнаружения РБ на ранних стадиях, по мнению специалистов, являются профилактические осмотры ребенка офтальмологом. Офтальмологические осмотры являются.

Поэтому, согласно Клиническим рекомендациям «Интраокулярная ретинобластома (ID KP71/1, утв. Министерством здравоохранения РФ), все дети, особенно дети из группы риска или на основании замеченных симптомов или жалоб, должны проходить профилактические осмотры офтальмологом:

- **каждые 3 месяца в 1-й год жизни,**
- **каждые 6 месяцев до достижения 7 лет.**

Осмотр должен проводиться **при широком зрачке и включать в себя проверку глазного дна – офтальмоскопию с медикаментозным мидриазом.**

Подробнее узнать о ретинобластоме можно на сайте <https://ретинобластомаинфо.рф/>

Посмотреть и скачать другие материалы о ретинобластоме (информационный плакат, листовки для медицинских специалистов, чек-листы, карточки и иллюстрации и пр.) можно по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/XDp8/DWtiCqKjD>

Мы, АНО ««Центр информационно-просветительских, образовательных и социальных программ в сфере охраны здоровья «ПРО Зрение», открыты к сотрудничеству для реализации целей и задач проекта «Ретинобластома Инфо», готовы подобрать для вашей организации необходимые просветительские материалы и при необходимости прислать их почтой (для этого достаточно написать нам письмо-запрос).

Наши контакты: retinoblastomainfo@mail.ru, +7-915-241-70-51 (WA, Tlg)

Сафонова Евгения Юрьевна, директор АНО ««Центр информационно-просветительских, образовательных и социальных программ в сфере охраны здоровья «ПРО Зрение»